



ශාස්ත්‍රවේදී උපාධි (බාහිර - නව නිර්දේශය) පරීක්ෂණය 100 මට්ටම - සැප්තැම්බර් 2022
கலைத்தேர்வுப் பரீட்சை (வெளிவாரி - புதிய பாடத்திட்டம்) 100 வது தேர்ச்சி மட்டம் - செப்டெம்பர் 2022
Bachelor of Arts (External - New Syllabus) Examination 100 Level - September - 2022

SUPE 101 – ආයුර්වේදය, සමාජය හා සංස්කෘතික භාවිතය

කාලය පැය (03) කුනයි
மூன்று (03) மணித்தியாலங்கள்
Time: Three (03) Hours.

නොපැහැදිලි අත් අකුරුවලට ලකුණු කපනු ලැබේ
எழுத்து தெளபவில்லாதவிடத்து புள்ளிகள் னறக்கப்படும்.
Marks will be deducted for illegible handwriting.

ප්‍රශ්න සියල්ලට ම පිළිතුරු සපයන්න.
அனைத்து கேள்விகளுக்கும் பதிலளிக்கவும்.
Answer all questions.

මෙම ප්‍රශ්න පත්‍රයේ අඩංගු ප්‍රශ්න සංඛ්‍යාව 07 කි.
இந்த வினாப்பத்திரத்தில் 07 வினாக்கள் உள்ளன.
There are 07 questions in the question paper.

1. 'ආයුර්වේදය' යන සංකල්පය හඳුන්වා එහි ආරම්භය සහ විකාසනය පිළිබඳ විස්තරයක් සපයන්න.
2. අජ්ටාංග ආයුර්වේදය ඒවායේ නිරුක්ති ආශ්‍රයෙන් හඳුන්වන්න.
3. එක්කෝ
ආයුර්වේද සාහිත්‍යය පිළිබඳ හැඳින්වීමක් කරන්න.
නැත්නම්
වෘද්ධත්‍රය හෝ ලසුත්‍රය පිළිබඳ සටහනක් ලියන්න.
4. ආයුර්වේද ශාස්ත්‍රය සකස්වීමෙහි ලා භාරතීය දර්ශන ශාස්ත්‍රයෙන් ලද පිටුබලය කෙබඳු දැයි පැහැදිලි කරන්න.
5. ආයුර්වේදයට අනුව වෛද්‍යවරයාගේ කාර්යභාරය කුමක් දැයි විශද කරන්න.
6. සෞඛ්‍ය සම්පන්න පුද්ගලයකු යනු කවරෙකු දැයි ආයුර්වේදීය ඉගැන්වීම් ආශ්‍රයෙන් හඳුන්වා දෙන්න.
7. එක්කෝ
ස්වස්ථතාපූර්ණ ජීවිතයක් උදෙසා ආයුර්වේදයේ ඉගැන්වෙන දිනවර්ෂාව උපයෝගී කර ගත හැකි ආකාරය විස්තර කරන්න.
නැත්නම්
"ආයුර්වේදාගත ස්වස්ථත්වයක් සහ සද්වෘත්ත සුවදායක දිවියකට මග පෙන්වයි" යන අදහස සනාථ කරන්න.



UNIVERSITY OF PERADENIYA

CENTRE FOR DISTANCE AND CONTINUING EDUCATION



ශාස්ත්‍රවේදී උපාධි (බාහිර - නව නිර්දේශය) පරීක්ෂණය 100 මට්ටම - සැප්තැම්බර් 2022
கலைத்தேர்வுப் பரீட்சை (வெளிவாரி-புதிய பாடத்திட்டம்) 100 வது தேர்ச்சி மட்டம் - செப்டெம்பர் 2022
Bachelor of Arts (External - New Syllabus) Examination 100 Level - September - 2022

SUPE 101 – Ayurveda, Society and Cultural Practice

කාලය පැය (03) කුනයි
மூன்று (03) மணித்தியாலங்கள்
Time: Three (03) Hours.

ප්‍රශ්න සියල්ලට ම පිළිතුරු සපයන්න.
அனைத்து கேள்விகளுக்கும் பதிலளிக்கவும்.
Answer all questions.

නොපැහැදිලි අත් අකුරුවලට ලකුණු කපනු ලැබේ
எழுத்து தெளவில்லாதவிடத்து புள்ளிகள் னைக்கப்படும்.
Marks will be deducted for illegible handwriting.

මෙම ප්‍රශ්න පත්‍රයේ අඩංගු ප්‍රශ්න සංඛ්‍යාව 07 කි.
இந்த வினாப்பத்திரத்தில் 07 வினாக்கள் உள்ளன.
There are 07 questions in the question paper.

1. Introduce the concept "Āyurveda" and provide an account of its origin and development.
2. Introduce the Aṣṭāṅga Āyurveda in the light of their etymologies.
3. Either
give an introduction to the Āyurvedic literature,
OR
write a note on the *Vṛddhatrayī* or *Laghutrayī*.
4. Explain the support received from Indian philosophy on the formation of Āyurveda.
5. Elaborate on the role of the physician according to Āyurveda.
6. Introduce who is known as a "healthy person" in the light of Āyurvedic teachings.
7. Either
Describe the daily routine for maintaining a life full of healthiness as taught in Āyurveda.
OR
Defend the idea that "the *Svasthavṛtta* and *Sadvṛtta* as in Āyurveda guide us to a healthy life".